

Handikappidrott för ett lättare liv

BOXHOLM

Just nu pågår för tionde året i följd det stora handikapps-läget i Boxholm. Här har samlats närmare 115 deltagare, ledare, arbetsterapeuter och sjukgymnaster.

På läget får deltagarna pröva på olika typer av handikappidrott.

Som arrangör står föreningen Rehabiliteringsgruppen, som arbetar för att hjälpa rörelsehindrade till en meningsfull tillvaro.

– Idrotten i sig själv är inte ett mål. Tanken är inte att man skall bli en elitidrottare. I stället skall den vara ett medel för att träna upp sin kropp, så att man orkar med vardagslivet. Idrotten blir ett sätt att komma ut i samhället, berättar Bernt Sjöberg, en av ledarna på läget.

Här får deltagarna pröva på olika sporter som exempelvis ridning, bordtennis, basket och styrketräning. Målsättningen är att öka självförtroendet, förbättra konditionen och öva deltagarna i att klara olika vardagssituationer.

Från hela landet

– Här får man pröva på nya saker och göra framsteg. Vi hoppas också att det här skall bli en inkörsport till vidare idrottsutövande, menar Bernt Sjöberg.

Med på läget finns 50 deltagare och nästan lika många ledare, varav många själva är handikappade. Alla kommer de från olika delar av landet, men har det gemensamt att de är rörelsehindrade. Somliga har blivit det genom olyckshändelser och sjukdomar, medan andra har varit handikappade från födseln.

Ge och ta

Läget i Boxholm är ett så kallat fortsättningsläger. Rehabiliteringsgruppen driver också ett nybörjarläger. Har man deltagit i det är det inte ovanligt att man även är med i Boxholm.

– Här kör vi lite hårdare. Men den fysiska biten är inte allt. Man träffar nya människor och får vänner för livet. Deltagarna ger varandra inspiration och vilja att göra nya framsteg. Det är helt



Både rörelsehindrade och icke handikappade finns med på läget. På bilden: Peter Nilsson, Ronald Andersson och Urban Isaksson.

Bild: Mats Amnell

enkelt fråga om att ge och ta, säger Bernt Sjöberg.

Ett rikt liv

– Jag har kommit hit för att pröva på lite olika idrotter och se om det finns något jag vill fortsätta med, säger Urban Isaksson som är en av deltagarna.

Ronald Andersson är själv inte handikappad, men övertalades av en rörelsehindrad kamrat att följa med som ledare på läget.

– Det här har gett väldigt mycket. Jag har lärt mig att förstå mera av de handikappades

situation. Jag har mött många positiva människor här, vilket jag inte hade väntat mig från början. Nu tror jag att de ofta har ett rikare liv än jag själv, säger han.

Ny syn

Läget kommer att pågå under två veckor fram till nästa lördag. Deltagarna bor under tiden i klassrummen på Stenbockskolan och äter på Parketten.

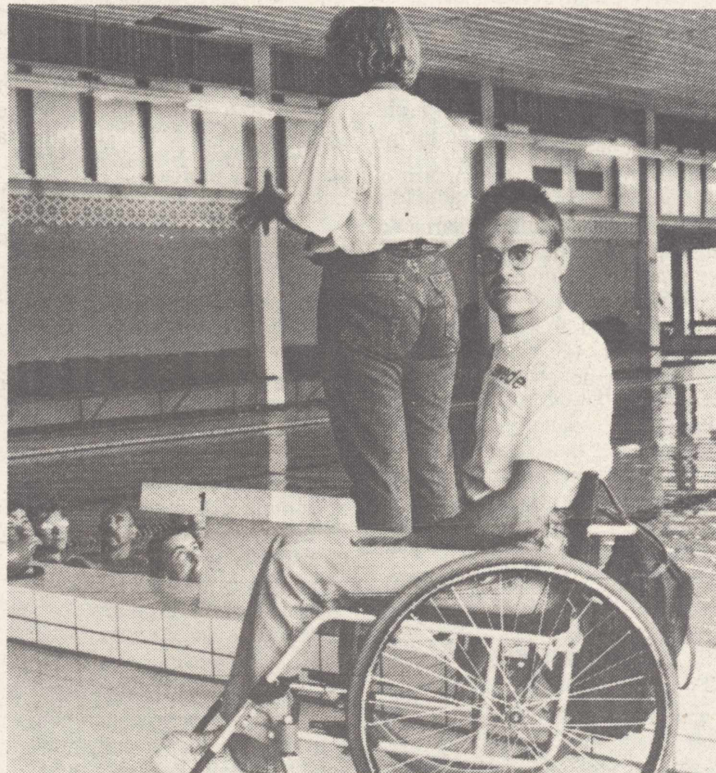
Med på läget finns också en grupp arbetsterapeuter och sjukgymnaster. Hit har de kommit för att få en bättre insyn i de handikappades förhållanden.

– Jag kände att jag hade för små kunskaper. Här har vi bland annat fått pröva på att sitta i rullstol, något som gett mig en helt annan syn på det här. Det är den rörelsehindrade som har erfarenheterna och som jag måste lyssna mer på, menar Karin Jonsen, arbetsterapeut från Göteborg.

I sitt arbete hjälper hon handikappade att välja de rätta hjälpmedlen.

Mats Amnell

Pingstkyrkan
Sveagatan 11



Bernt Sjöberg är konsult för Rehabiliteringsgruppen. Föreningen söker upp rörelsehindrade på sjukhus och institutioner för att uppmuntra dem att börja med handikappsidrott, och därigenom öva upp förmågan att klara sig ute i samhället.

Bild: Mats Amnell

Den inbrotts-tjuv polisen jagat i tre dagar var på torsdagskvällen nära att gripas

TRANÅS

Polisen fortsatte sin jakt på den person som flera dagar i rad begått inbrott i sommarstugor runt Tranås. Sent på kvällen trodde polisen ha omringat honom i ett skogsområde strax norr om staden.

I jakten ingick två patruller från Mjölby polisdistrikt och en från Tranås samt hundpatruller. Ännu sent på torsdagskvällen höll han sig undan men polisen hade stora förhoppningar om att gripa honom före mörkret.

Parkhallen blev under natten till torsdagen utsatt för ett inbrottsförsök. En ruta vid entrén har skurits upp med ett skärverktyg. Sedan har man emellertid inte kommit längre utan har lämnat lokalen utan att kunna tillgripa något.

Fotbolls-fest i Malexander

MALEXANDER

På lördag firar Malexanders IF sitt femtioårsjubileum med en match mot Derbys allsvenska lag från 1977. Flera av spelarna är fortfarande aktiva i de högre divisionerna.

Den kanske främste profilen i uppsättningen är Ruben Svensson, känd som UEFA-cupmästare med IFK Göteborg 1982.

Domare blir Arne Axelsson som dömt åtskilliga allsvenska matcher i sin dag.

Även en old boysturnering kommer att spelas samma dag. Deltagande lag blir Malexanders IF, Strålnäs FF, Västra Hargs IF och Boxholms IF.

De fyra uppsättningarna kommer att göra upp om en vandringspokal.

LO kräver besked om parkens framtid

