

Konditionstest varje tisdag

1/3 1984

Boxholmscentralen klar om en månad

Friskvårdscentralen i Boxholm beräknas vara klar i slutet av mars eller början av april. Den blir öppen tre timmar varje tisdagskväll. 10 kr kostar det att få kondisen testad.

I måndags fick fritidsnämnden klartecken från kommunfullmäktige att bygga upp centralen. I källarplanet i byggnaden mellan simhallen och sporthallen håller som bäst två rum (bredvid solariet) att ställas i ordning för verksamheten. Det blir ingång från simhallen.

Ekonomibroms

Fritidsnämnden har länge legat i startgroparna för verksamheten, som landstinget ger bidrag till. På grund av ekonomiska oklarheter har dock kommunledningen fram tills nu bromsat fritidsnämndens iver. Inga Björnlert (m) vill fortfarande vänta med igångsättningen. Verksamheten som sådan är man annars positiv till.

Redan förra våren tillsatte fritidsnämnden en ledningsgrupp för friskvårdscentralen. Den har sedan dess ändrat utseende något. I den ingår fritidsnämndens ordförande Per Jacobsson (ordf), fritidsintendent Lars Ståhlberg, läkare Tom af Klercker, hushållslärare Susanne Augustsson och fritidsnämndssuppleanten Inger Klasson.

Utbud av aktiviteter

Ledningsgruppen skall bli göra upp budget och verksamhetsplan för friskvårdscentralen. Under den finns en arbetsgrupp för aktiviteter med Inger Klasson som ordförande. Övriga ledamöter är rekryterade från motionsinriktade ideella organisationer.

Med hjälp av föreningar skall arbetsgruppen ta fram ett knippe motionsaktiviteter att



Med ergometercyklars hjälp skall allmänheten kunna testa kondisen när Boxholms friskvårdscentral öppnar. Susanne Augustsson skall hjälpa till som kostrådgivare. Hon provsitter en av testcyklarna under överinseende av fritidsnämndens ordförande Per Jacobsson

sätta i händerna på friskvårdscentralens besökare.

Sex dar i veckan

— Vi har ett förslag till fast veckoprogram som legat på is sedan i höstas. Vi har inte velat gå vidare med det förrän kommunen sagt ja till friskvårdscentralen, uppger Inger Klasson.

— Enligt förslaget finns föreningsledda motionsaktiviteter varje veckodag utom fredag. Det är promenader, gymnastik, vattengymnastik, jogging m m. Vem som helst skall kunna delta utan föregående motionsvana, fortsätter hon.

Hälsundersökningar

Utöver konditionstestet och vägning kommer friskvårdscentralen att erbjuda enklare hälsundersökningar, låt vara inte varje vecka. För 30 kr görs EKG-testning, undersökning av

Både de som går till den vanliga konitionstesten (som förmodligen leds av simhallens personal) och till hälsundersökningen kallas till informationsträffar om kroppens funktion under träning. Vidare skall kostrådgivning ske. Hushållslärare Susanne Augustsson svarar för den sistnämnda delen.

Sjuksköterska saknas

Tom af Klercker, chefläkare vid hälsovårdscentralen i Mjölby, har lovat att hjälpa till i verksamheten. Vad som nu skall jagas rätt på är en sjuksköterska.

Sjukgymnast behövs också men fritidsintendent Lars Ståhlberg, som är den person som mest jobbar med förberedelserna, har inga illusioner om att snabbt kunna söka rätt på en sådan.

Stororder på gravvårdar

Ett sexårigt avtal till ett