

Flitiga simmare i Boxholm



På bilden ovan ser ni Boxholms flitigaste simmare. Kvartetten Uno Carlberg, Ingmar Nordström, Sven Svensson och Maja-Lisa Olsson tillhör kategorin fli-

tiga besökare i Boxholms simhall. På torsdagen fick "Milslukarna" en plakett i belöning för sitt flitiga simmande. Fritidsnämndens ordförande Per Ja-

cobsson (stående) delade ut priserna.

Flitigast bland de fyra är 77-åriga Uno Carlberg som simmat 434 900 meter — över 43 mil! Uno är den verkliga motionsentusiasterna, men så är han också gammal idrottsman med förflutet som fotbollsspelare och ledare i Boxholms IF. Förutom simning cyklar han dagligen och när vägarna inte lämpar sig för cykelåkning sätter han sig på motionscykeln i stället.

— Simning är en utmärkt motionsform på äldre dar, säger Uno. Med simningen slits inte knän och vristerna på samma sätt som vid löpning.

Av de övriga milslukarna har Ingmar Nordström simmat 370 000 meter. Sven Svensson 336 000 meter och Maja-Lisa Olsson 268 100 meter.